

Der Bambach Sattelsitz für eine schmerzfreie Sitzhaltung

Egal ob Zahnarzt/-ärztin oder zahnmedizinische Mitarbeiter/-innen, Rückenschmerzen sind bei allen ein Thema – wer kennt sie nicht? Ein gewöhnlicher Arbeitstag mit vielen Behandlungen steht bevor. Manchmal kurze Behandlungen, häufig jedoch stundenlanges und anstrengendes Sitzen. Oft verkrampft die Muskulatur durch ein Abrutschen von der Sitzfläche. Die Lendenwirbel kommen bei einer planen Sitzfläche in eine ungünstige Kurvenlinie, die sogenannte C-Kurve. Das ständige Verkrampfen der Muskulatur durch eine fehlerhafte Sitzhaltung verursacht Spannungs- und Rückenschmerzen und schränkt die Beweglichkeit ein. Krankheitsbedingte Ausfälle und Termine bei Physiotherapeuten aufgrund dessen sind die Folge.

Mittels Recherchen wurden wir in der Praxis auf den Bambach Sattelsitz aufmerksam: Nach kurzer Probezeit war klar – wir haben ein Hilfsmittel gegen unsere Rückenschmerzen gefunden. Die Anatomie des Bambach Sattelsitzes ähnelt einem Pferdesattel und sorgt für eine natürliche Haltung des Beckens. Automatisch geht die Wirbelsäule im Sitzen in eine schonende S-förmige Linie über. Der Druck zwischen den Bandscheiben wird so nachweislich verringert. Nach unserer einwöchigen Testphase mit einem Bambach Sattelsitz, der uns von Hager & Werken kostenlos zur Verfügung gestellt wurde, entschieden wir uns dazu, die bisherigen Stühle in der Praxis nach und nach auszutauschen.

Die Auswahl an Stühlen ist gut und übersichtlich. Es gibt sie als Standardausführung mit und ohne Rücken- bzw. Armlehne, die in unterschiedlichen Längen und Größen wählbar sind. Die Angabe der Körpergröße spielt für die richtige Wahl des Stoßdämpfers eine Rolle. Auch kann entschieden werden, ob man einen Fußring, eine Fußhöhenverstellung oder ein Chromgestell haben möchte. Alternative Rollen können je nach Bodenbe-

schaffenheit geordert werden. Nachdem die Entscheidung gefallen war, durften wir uns für ein Leder entscheiden. Zur Auswahl standen Premiumleder und Kunstleder in verschiedenen Farbnuancen.

Eine regelmäßige Pflege für die Langlebigkeit des Sattelsitz ist notwendig. Ein- bis zweimal wöchentlich ist die Anwendung einer Lederpflege empfehlenswert, um die Lederflächen weich und geschmeidig zu halten. Um einem schnellen Abnutzen oder möglicher Rissbildung des Leders vorzubeugen, verwenden wir das Bambach Lederpflegeöl.

Ab dem Zeitpunkt als ich den Bambach Sattelsitz nutzte, verbesserte sich meine Körperhaltung zusehends. Der Gang zum Physiotherapeuten blieb mir nun erspart und ich habe an Vitalität und Lebensqualität gewonnen. Der Bambach Sattelsitz ist für mich und das Praxisteam eine sinnvolle und wertvolle Investition in unsere Gesundheit. ■



Sabrina Schneider; DH

Dres. Nothelfer, Brandes & Grimm
Eisenbahnstraße 28, 77815 Bühl



Hager & Werken GmbH

www.hagerwerken.de
<https://bambach-sattelsitz.de>



Ein herkömmlicher Stuhl zwingt die Wirbelsäule in eine ungesunde Haltung in Form eines „C’s“. Diese unnatürliche Haltung erhöht den Druck auf die Bandscheiben enorm.



Nur der Bambach Sattelsitz unterstützt das Becken durch seine patentierte Sitzwölbung optimal und ermöglicht es der Wirbelsäule, ihre natürliche „S“-Form einzunehmen. Hierdurch wird eine falsche Sitzhaltung vermieden und eine natürliche, gesunde Sitzhaltung eingenommen. (© Hager & Werken GmbH)

