

## 4 Unterstützende Parodontaltherapie



Fall 1 Abb. 2: Applikation OXYSAFE



Fall 1 Abb. 3: Reizlose Gingiva nach Therapie

# OXYSAFE® Professional – Erfahrungsberichte einer Dentalhygienikerin

Ich arbeite in einer prophylaxe-orientierten Zahnarztpraxis, und da die Parodontitis eine weitverbreitete Krankheit ist, die allzu häufig erst zu spät erkannt wird, gibt es für das ganze Prophylaxeteam viel zu tun. Wir arbeiten immer nach neusten Erkenntnissen und sind neuen Behandlungsmethoden gegenüber sehr aufgeschlossen. So habe ich auch nicht lange gezögert, eine CHX und antibiosefreie Innovation auszuprobieren, als ich erfuhr, dass es mit OXYSAFE Professional einen neuen, vielversprechenden Ansatz in der Parodontaltherapie gibt.

Text/Bilder DH Anka Jessen

### Parodontitistherapie mit adjuvanter Anwendung von OXYSAFE

Im November 2019 stellte sich eine 20-jährige Patientin das erste Mal in unserer Praxis vor. Sie ist sehr ängstlich und hat aufgrund dessen lange keine Zahnarztpraxis besucht. Beim Anfangsbefund lagen ein generalisiertes Sondierungsbluten, Sondierungstiefen bis zu 5 mm und ein generalisierter, regelmäßiger Knochenabbau von bis zu 30 Prozent vor. Die Mundhygiene war unzureichend, und es waren Konkremete sicht- und tastbar. Der BOP lag bei 90 Prozent und der API wies 98 Prozent auf. Die Diagnose lautete Parodontitis: Staging II / Grading B.

#### 1. Fall

Im Rahmen einer professionellen Zahnreinigung stellte sich eine 57-jährige Patientin bei mir in der Praxis vor. Durch multiple Rezessionen und

Kronenränder war die Gingiva gereizt und lokal geschwollen. Zunächst erfolgte hier eine Mundhygieneinstruktion zur Vermeidung weiteren Schmelzverlustes. Nach der Zahnreinigung wurde der weitere Therapieverlauf besprochen. Die Zahnhäse an 12 und 22 sollen mit Zahnhalsfüllungen versehen werden. Um eine reizlose Gingiva zu erhalten, wurde die Anwendung von OXYSAFE Gel empfohlen. Das OXYSAFE Gel wurde auf alle gereizten Areale appliziert und für fünf Minuten dort belassen. Danach wurde das Gel mit NaCl aus der Region gespült, dann erneut appliziert und dort belassen. Um die antibakterielle Wirkung und Wundheilung aufrecht zu erhalten, erhielt die Patientin die OXYSAFE Mundspüllösung für zu Hause. Mit dieser sollte sie zwei Wochen lang morgens und abends spülen. Nach zwei Wochen wurde die Patientin wieder einbestellt, die Gingiva war reizlos, sodass die Zahnhalsfüllungen ohne Weiteres gelegt werden konnten.

## 2. Fall

Zunächst erfolgten Aufklärung, Mundhygieneinstruktionen und Vorbehandlungen. Die Schmerzempfindlichkeit bei der Patientin ist sehr ausgeprägt, sodass bei den Initialtherapien die lokale Schmerzausschaltung mit Oraqix Parodontal-Gel (Dentsply Sirona) angewendet wurde. Nach der 2. Initialtherapie verbesserte sich der BOP auf 58 Prozent, wobei die Mundhygiene immer noch insuffizient war mit einem API von 86 Prozent. Nach umfangreichen Mundhygieneinstruktionen empfahlen wir die Verwendung einer Schallzahnbürste sowie das Pflegen der Interdentalräume (miradent L-Prox, Hager & Werken) und die Reinigung der Zunge (Zungenreiniger, Zantomed) und vereinbarten einen weiteren Termin, um die Mundhygiene zu optimieren. Doch dann kam uns die Pandemie (Covid 19) dazwischen.



Fall 1 Abb. 1: Gereizte Gingiva aufgrund von Rezessionen, keilförmigen Defekten und Kronenrändern

Ich sah die Patientin zur 3. Initialtherapie Anfang Mai 2020 wieder und die Parodontitistherapie erfolgte Ende Mai 2020. Die Behandlung wurde an zwei aufeinander folgenden Tagen unter Lokalanästhesie durchgeführt. Ich ging wie folgt vor: Auf das Scaling und Rootplaning mit Ultraschall- (Cavitron, Dentsply Sirona) und Gracey Küretten (PDT Micro Mini, Zantomed), folgte die Anwendung des OXYSAFE Gels (Ha-

Anzeige

## Die optimierte Aminomed – durch klinische Studien bestätigt



**NEU OHNE TITANDIOXID**

Die weiterentwickelte Formulierung der medizinischen Kamillenblüten-Zahncreme ist jetzt noch empfehlenswerter für **Sensitiv-Patienten und bei erhöhtem Parodontitis-Risiko:**

- ✓ einzigartiges Doppel-Fluorid-System mit erhöhtem Fluoridanteil (1.450 ppmF)
- ✓ ohne Titandioxid – so werden die natürlichen Inhaltsstoffe wie z. B. Kamillenextrakte sichtbar
- ✓ noch sanftere Zahnpflege (RDA 31)<sup>2</sup> bei sehr guter Plaqueentfernung
- ✓ für die bestmögliche Mundpflege bei gereiztem Zahnfleisch und empfindlichen Zähnen

**Wirksamkeit bestätigt durch zahnmedizinische Untersuchungen und klinische Studien**



Senkung des Gingiva-Index nach 4 Wochen<sup>1</sup>



weniger Schmerzempfindlichkeit bereits nach 7 Tagen<sup>1</sup>



Senkung des Plaque-Index nach 4 Wochen<sup>1</sup>



Dr. Liebe Nachf. GmbH & Co. KG  
D-70746 Leinfelden-Echterdingen  
bestellung@aminomed.de

<sup>1</sup> Klinische Anwendungsstudie unter dermatologischer und zahnmedizinischer Kontrolle, durchgeführt von dermatest 01/2021  
<sup>2</sup> Messmethode „Zürcher Modell“, Aminomed bisher: RDA 50







## Anka Jessen

Dentalhygienikerin  
Großenwiehe

- 1990 – 1993 Ausbildung zur Zahnmedizinischen Fachangestellten
- 2004 – 2011 ZFA, Assistenz und Kinderprophylaxe
- 2010 – 2011 Aufstiegsfortbildung zu Zahnmedizinischen Prophylaxeassistentin, Zahnärztekammer Schleswig-Holstein
- 2011 – 2014 Tätigkeit als Prophylaxeassistentin (ZMP)
- 2013 – 2014 Aufstiegsfortbildung zur Dentalhygienikerin, NFI, Hamburg
- 2014 – 2016 Tätigkeit als Dentalhygienikerin
- Seit 2014 Mitglied bei der Deutschen Gesellschaft für Dentalhygieniker/Innen e.V. (DGDH)
- 2016 bis heute Dentalhygienikerin (DH) Kerstin Dahlke-Kragelund, Großenwiehe
- 2020 Zertifizierte Dentalhygienikerin, Deutsche Gesellschaft für Dentalhygieniker/Innen e.V. (DGDH)

### Zahnarztpraxis Kerstin Dahlke-Kragelund

Kirchblick 1 · 24969 Großenwiehe

Tel.: +49 46 04 98 80 90

E-Mail: kontakt@zahnarztpraxis-grossenwiehe.de  
kontakt@zahnarztpraxis-grossenwiehe.de



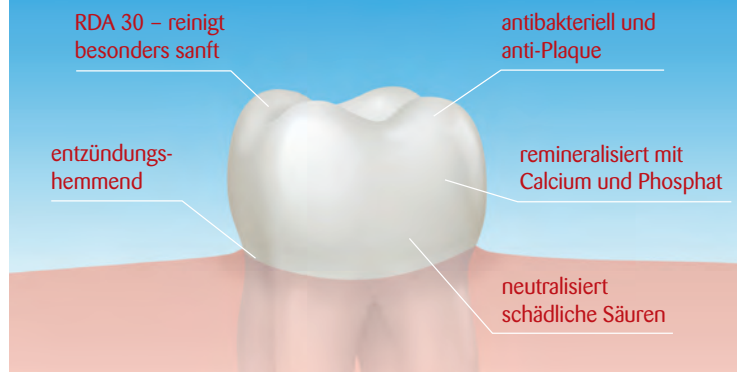
OXYSAFE Intro Kit

# AJONA®

Medizinisches Zahncremekonzentrat  
für Zähne, Zahnfleisch und Zunge

SEIT JEHER  
**OHNE**  
TITANDIOXID

## Ajona wirkt – das fühlt und schmeckt man.



Klinische Studien belegen: Ajona reduziert Plaque um 80 Prozent\* und dies besonders sanft mit einem RDA-Wert von 30. Für gesunde, saubere Zähne, kräftiges Zahnfleisch, reinen Atem und eine lang anhaltende, sehr angenehme Frische im Mund.

- ✓ nachhaltiges Zahncremekonzentrat
- ✓ natürliche Inhaltsstoffe
- ✓ geeignet auch bei Xerostomie, Halitosis und Periimplantitis



Jetzt kostenlose Proben anfordern:  
[bestellung@ajona.de](mailto:bestellung@ajona.de)

Dr. Liebe Nachf.  D-70746 Leinfelden

\* Klinische Anwendungsstudie unter dermatologischer und dentalmedizinischer Kontrolle, durchgeführt von dermatest 11/21