

## Der kleine chirurgische Zauberkasten – Ein Muss für jede Praxis

Autor: Dr. med. dent. Deborah Horch, Düsseldorf



### Dr. med. dent. Deborah Horch

- 2006 – 2011 Studium der Zahnmedizin, Universität Münster
- 2012 – 2014 Allgemeinzahnärztliche Praxis, Korschbroich
- 2014 – 2016 Weiterbildung zur Oralchirurgin, Klinik MKG Essen
- 2015 Abschluss Curriculum Implantologie
- 2016 – 2018 Weiterbildungsassistentin zur Oralchirurgin, MKG am Wasserturm, Dr. med. Dr. med. dent. Schmüdderich, Meerbusch
- 2018 Fachärztin für Oralchirurgie

**Für uns Zahnärzte ist Zeit das wertvollste Gut. „Time is money“ – Dieser altbekannte Spruch trifft den Nagel auf den Kopf. Daher müssen wir unsere Arbeitsweisen genau unter diesem Aspekt kritisch hinterfragen. Gefragt sind innovative Lösungen, die Zeit einsparen, Kosten senken und zusätzlich am besten noch den Patientenkomfort sowie das Behandlungsergebnis verbessern. Einen entscheidenden Beitrag kann hier das kostengünstige hf Surg® (Hager & Werken) leisten.**

Das hf Surg ist der „kleine Bruder“ von dem im chirurgischen Klinikalltag täglich verwendeten und bewährten Hochfrequenzchirurgiegeräten (HF) der letzten Generation. Längst sind die Zeiten vorbei, in denen Patienten unangenehme Nebenwirkungen dieser Technologie ertragen mussten. Leider sind dieser Mythos und einige Altgeräte immer noch in vielen Praxen präsent. Neuste Geräte wie das hf Surg arbeiten mit Frequenzen von 2 MHz und liegen damit im gleichen

Frequenzbereich wie der deutsche Rundfunk. Ich habe bei Anwendung moderner HF-Geräte weder Patientenbeschwerden erhalten noch sonstige Nachteile feststellen können. Im amerikanischen Raum wird hier der Ausdruck „radio surgery“ genutzt, der wesentlich freundlicher klingt. Die HF Technologie ist einfach und klinisch bestens erprobt. Eine dünne Elektrode aus einer speziellen Metalllegierung leitet elektromagnetische Wellen ins Gewebe. Hierdurch platzen – auf makroskopischer Ebene – die Gewebezellen, was sich nach außen als minimalinvasiver Schnitt darstellt. Dieser Schneidevorgang erfolgt absolut drucklos und ermöglicht ein präzises und nahezu athermisches Schneiden von Weichgewebe. Das speziell beim hf Surg mitgelieferte Handstück ist extrem leicht und hat eine hervorragende Haptik, mit der auch die Eindringtiefe exakt bestimmt werden kann.

### Zeit sparen

Zurück zu unserem Leitmotto „Time is Money“ und wie hf Surg in unserem Praxisalltag hilft, Zeit einzusparen. Leider wird moderne Praxismanagement immer mehr durch regulatorische Anforderungen belastet und wir sehen uns gezwungen, immer mehr in weniger Zeit erledigen zu müssen. Jede Minute, die wir mit insuffizientem Werkzeug verlieren, ist eine zu viel. Das hf Surg arbeitet zuverlässig und schnell; meiner Einschätzung nach nicht nur ca. 20 x schneller als ein Skalpell (Abb. 1 + 2). Der Laser hat sicherlich in vielen Bereichen seine Daseinsberechtigung, aber bei der Weichgewebschirurgie ist er vielfach unterlegen. Während der Laser nur schichtweise abtragen kann, erfolgt der Schnitt bei der HF über die gesamte eingeführte Diodenlänge gleichzeitig. Auch Skalpelle bzw. andere Instrumente haben ihre Einschränkung und jeder kennt die Problematik, dass diese mit der Zeit stumpf werden und ein Instrumentenwechsel – wohl möglich noch während des Eingriffs – notwendig wird. Dieses ist nicht nur ärgerlich sondern auch zeit- und nervenrau-



Abb. 1: Präoperativer Befund: Patient mit generalisierter Hyperplasie der Gingiva



Abb. 2: Präzise und blutarme Entfernung unter Nutzung des Schlingenaufsatzes



Abb. 3: Freilegung der Präparationsgrenze vor Abdrucknahme

Schneiden	Schneiden + Koagulation
Sulkuserweiterung	Gingivoplastik
Gingivektomie	Freilegen von Zähnen, Stümpfen
offene Kürettage	Beseitigung von Hyperplasien
Lappen-OP	Zungenbändchen-OP
Exzision	Blutstillung vor Abdrucknahme

Abb. 4: Indikationstabelle

bend. Die Elektrode dagegen bleibt immer und jederzeit „scharf“ (Abb. 3). Spätestens die zusätzliche Koagulationsmöglichkeit des hf Surg möchte ich, aber bestimmt auch Sie, nicht mehr missen. Hierdurch ist ein Schneiden mit gleichzeitiger Blutstillung möglich. Das Arbeitsfeld bleibt blutarm und ermöglicht ein freies Sichtfeld für eine schnellere und übersichtlichere Behandlung. Dies ist meiner Erfahrung nach besonders bei Gingivoplastiken, Beseitigungen von Hyperplasien, Freilegen von Zähnen, Blutstillung vor Abdrucknahme, Darstellung eines Sulcus und vielen anderen Indikation hilfreich (Abb. 4).

### Kosten sparen

Nicht nur Einwegskalpelle kosten Geld sondern auch die konventionellen Mittel zum Stillen einer übermäßigen Blutung. Dank der integrierten Koagulationsfunktion beim hf Surg lassen sich Wunden während des Schneidens sekundenschnell veröden. Beeindruckend sind die sauberen Schnittträger und wie präzise Schnitte auch eng aneinander gelegt werden können. Im Gegensatz zu den Skalpellen lassen sich die hf Elektroden entsprechend der Indikation individuell anpassen. Der formstabile Draht kann entsprechend des Anwendungsbereiches zurechtgebogen werden. Der mitgelieferte Schlingenaufsatz eignet sich z. B. optimal zur Entfernung von Schleimhautkapuzen im 8er Bereich oder von Fibromen (Abb. 5 + 6). Die Vielfalt an möglichen Elektrodenaufsätzen lässt keine Wünsche offen (Abb. 7). Am Rande sei hier auch einmal die Gefahr von Stichverletzungen angemerkt, die von

konventionellen Instrumenten bzw. Skalpellen ausgeht. Die HF Elektrode ist immer nur dann „scharf“, wenn der Fußschalter betätigt wird. Die Elektroden sind autoklavierbar und sehr langlebig. Daher sind sie langfristig nicht nur die umweltfreundlichere sondern auch kostengünstigere Alternative.

### Patientenkomfort und Behandlungserfolg

In den meisten meiner Behandlungsfälle war nach dem Einsatz von HF keine Naht notwendig, da ich eine direkte Antikoagulation durchführen konnte. Die verkürzte Behandlungszeit freut nicht nur uns sondern auch den Patienten, besonders bei chirurgisch aufwendigeren Arbeiten. Im Vergleich zu anderen Behandlungsmethoden lässt sich auch ein schnellerer Heilungsprozess – meist schon nach 72 Stunden – feststellen. Die schmerzarme Behandlung und das ästhetische Ergebnis überraschen sicherlich nicht nur den Patienten positiv sondern auch Sie.

Zusammenfassend lässt sich festhalten, dass der Erhalt der Gewebespannung bzw. ein nekrosearmes Schneiden bei gleichzeitiger optionaler Koagulation eine bessere und schnellere Behandlung ermöglicht. Das kleine und handliche Gerät lässt sich auch mobil zwischen den Behandlungsräumen einsetzen. Auch ich hatte vorher meine Zweifel und habe die Gelegenheit genutzt, mir das Gerät einmal persönlich vorführen zu lassen bevor es zu einem festen Bestandteil meines Praxisalltages wurde.



Abb. 5: Entfernung eines Fibroms auf der Unterlippe



Abb. 6: Befund am dritten postoperativen Tag

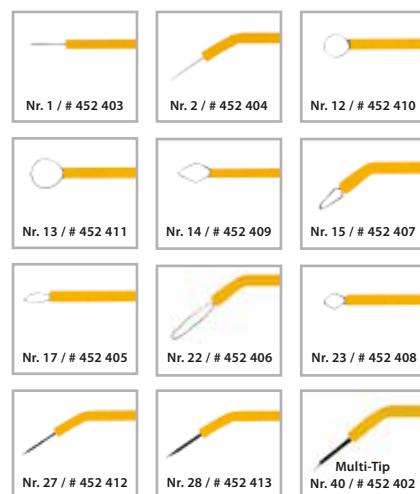


Abb. 7: Übersicht gängiger hf Elektroden

### hf Surg (REF 452 400)

Gerät mit Fußschalter, Handstück,  
4 Schneideelektroden und Neutralelektrode

### Technische Daten

2,2 MHz, max. 50 W  
Netzanschluss: 230 V / 50 Hz  
B 19 x H 9 x T 18 cm, ca. 3 kg



Hager & Werken GmbH & Co. KG  
Ackerstraße 1, 47269 Duisburg  
Tel. +49 (203) 99269-0 · Fax +49 (203) 299283  
www.hagerwerken.de · info@hagerwerken.de

