



Happy Birthday Mira-2-Ton®

Eines der wichtigsten Arbeitsschritte in der Prophylaxe ist für mich das Anfärben der Zähne mittels Mira-2-Ton® (Hager & Werken, Duisburg). Gratulation an dieser Stelle zu 25 Jahren guter Unterstützung der Vorsorge und der Paro-Therapie. Durch diesen kleinen Helfer ist es uns möglich, Beläge sichtbar zu machen und unsere Patienten zu unterstützen ihre Mundhygiene zu optimieren. Egal ob als Lösung, als Tablette oder per neuem vorgetränktem Pellet, ist Mira-2-Ton® super leicht anzuwenden und lässt sich somit sehr gut in den Praxisalltag integrieren. Zudem ist Mira-2-Ton® erythrosin- und glutenfrei.

Bevor ich mit der Behandlung starte, trage ich etwas Vaseline oder Ähnliches auf die Lippen auf, um Verfärbungen an dieser Stelle zu vermeiden. Danach kann die Lösung mit Hilfe eines Watte- oder Schaumstoffpellets aufgetragen werden. Anschließend muss der Patient nur noch kräftig mit Wasser ausspülen und schon sieht man das Ergebnis, welches einfach auszuwerten ist. Ältere Plaque erscheint blau, frischere Beläge sind in der Farbe rosa sichtbar. So kann ich mit unseren Patienten allen Alters besprechen, wie der Stand ihrer aktuellen Mundhygiene ist und woran sie ggf. auch noch etwas verbessern können. Die meisten Patienten verstehen nach dieser Visualisierung im Spiegel oder per Intraoralkamera sofort, wo Ihre Putzprobleme sind und nehmen positive Instruktionen gerne an. Aber nicht nur für die Aufklärung der Patienten ist das Anfärben der Zahnbeläge sinnvoll. Auch für uns als Behandler/in ist dieses Vorgehen eine große Hilfestellung. So erkenne ich genau die Stellen, die bei der Prophylaxe Sitzung gereinigt und evtl. besonders intensiv behandelt werden müssen. Nach Beendigung meines Protokolls kann ich so zusätzlich kontrollieren, ob ich bei der vorangegangenen Reinigung auch wirklich alle Beläge entfernt habe. So ist die Arbeit nicht nur deutlich effektiver, sondern auch einfacher.

Die Tabletten sind für den häuslichen Gebrauch die optimalen Begleiter. Kinder lernen so einfach und vor allem gut ersichtlich die Zähne optimal zu pflegen. Aber auch der ein oder andere Erwachsene greift sehr gerne mal zu den kleinen lila Helfern, um zu schauen, wie es um die eigene Mundhygiene steht. Keine Sorge, die eingefärbten Stellen

sind selbstverständlich gut mit der eigenen Zahnbürste wieder zu entfernen.



Auf meinen hier beigefügten Bildern sieht man teilweise noch leichte Rückstände nach dem Einfärben. Am Interdentalraum regio 13,12 sieht man sogar die unterschiedlichen Farbtöne etwas. In diesem Fall muss ich schon zu geben, dass die Mundhygiene nicht schlecht aussieht. Ich bin ein großer Fan des Anfärbens und kann dies wirklich jeweils für alle Patienten, egal ob Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Senioren nur ans Herz legen. Vor allem im Rahmen der PZR oder der UPT. Richtig kommuniziert nehmen die Patienten dies sehr positiv auf und sehen selbst den „Vorher-Nachher-Effekt“.

Lisa Geiger, DH



KONTAKT

Hager & Werken GmbH & Co.KG
Ackerstraße 1
47269 Duisburg
Telefon: 0203/992 69-0
Telefax: 0203/29 92 83
E-Mail: info@hagerwerken.de
Internet: www.hagerwerken.de



Fotos: HAGER & WERKEN