

Bambach® Sattelsitz

Dank des ergonomischen Stuhl-Designs können Sie Patienten aus verschiedenen Positionen behandeln und dabei stets eine perfekte Sitzhaltung beibehalten

Autor: Noëlle M. Santucci, ZA, MA, San Francisco, Kalifornien, USA.



Noëlle M. Santucci, ZA, MA

Dr. Santucci ist Privatdozentin der Abteilung für präventive und restaurative Zahnheilkunde an der Arthur A. Dugoni School of Dentistry der University of the Pacific in San Francisco, Kalifornien. Dort machte sie 1991 ihren zahnärztlichen Abschluss, schloss 1992 ihre Facharztausbildung in Zahnmedizin ab und erhielt 1994 einen Master in Pädagogischer Psychologie und Beratung von der Benerd School of Education der University of the Pacific. Sie hat zwei Kapitel in *Esthetic Dentistry in Clinical Practice* (Ästhetische Zahnheilkunde in der klinischen Praxis) verfasst und Artikel über Ernährung, Omega-3 in der oralen und systemischen Gesundheit sowie Ergonomie und Erkrankungen des Bewegungsapparates veröffentlicht. Dr. Santucci ist Mitglied der Pierre Fauchard Academy und des American College of Dentists.

Oberflächlich betrachtet scheinen Zahnmedizin und Reiten nicht viel gemeinsam zu haben. Doch war genau dies die Inspiration für den Bambach Sattelsitz der Firma Hager & Werken. Der Sattelsitz wurde von der begeisterten Reiterin und Ergotherapeutin Mary Gale entwickelt und ermöglicht es der Wirbelsäule, ihre natürliche S-Form aufrecht zu erhalten. Nachfolgend erklärt Dr. Noëlle M. Santucci warum es dank dieses innovativen Sitzes keine reine Glückssache mehr ist, eine gute Körperhaltung beizubehalten.

Die Zahnmedizin ist für den Körper sehr belastend. Egal wie sehr wir uns bemühen, eine gute Haltung beizubehalten, wir verharren unweigerlich über längere Zeit in einer unangenehmen Position. Erkrankungen des Bewegungsapparates zwingen viele Ärzte in den Vorruhestand. Es ist daher sehr wichtig, die Funktionsweise Ihres Körpers bei der Behandlung von Patienten zu beachten – beginnend mit dem Stuhl, auf dem Sie jeden Tag sitzen. Ich arbeite seit meiner Jugend im Dentalbereich. Mit 16 Jahren als Zahnarzt-helferin eingestellt, wurde ich von meinem Chef gefördert und arbeitete mehrere Jahre als Dentalhygienikerin, bevor ich mich für eine Zahnarztausbildung entschied. Ich bin nur 1,57 m groß, und mir wurde schnell klar, dass es unglaublich herausfordernd war, mich auf einem Stuhl sitzend den ganzen Tag über auf meine Patienten zu fokussieren. Ich begann zu recherchieren, um herauszufinden, ob es etwas gibt, das meiner kleinen Statur gerecht wird. Schon bald wurde ich auf den Bambach Sattelsitz aufmerksam.

Die Wissenschaft der Unterstützung

Was ich an dem Bambach Sattelsitz liebe, ist, dass ich ihn etwas höher als einen normalen Stuhl einstellen kann und er mich auf natürliche Weise aufrecht hält, ohne dass ich mir Sorgen um eine Rückenlehne machen muss. Dadurch bleibt die Wirbelsäule in ihrer natürlichen S-Form, die meine Rücken- und Nackenmuskulatur entspannt und gleichzeitig eine bessere Durchblutung fördert. Bevor ich mein zahnmedizinisches Studium begann tanzte ich Ballett und modernen Tanz. Wie Sie sicher wissen, ist die Haltung sowohl in der Zahnmedizin als auch beim Tanzen von entscheidender Bedeutung. Die aufrechte Haltung, die der Sattelsitz ermöglicht, ist für mich so natürlich und bequem, weil sie der stehenden Position entspricht, die ich beim Tanzen einnahm. Es ist schön, einen Sitz zu benutzen, der meine Wirbelsäule einfach in die richtige Position rückt, ohne dass ich darüber nachdenken müsste. Zu Beginn meiner dentalen Karriere litt ich unter Rücken- und Nackenproblemen sowie unter Schmerzen am Handgelenk. Ich lernte daher schnell, wie wichtig es ist, sich auf die Ergonomie zu konzentrieren, den richtigen Stuhl zu verwenden, den Patienten in eine mir entgegenkommende Position zu bringen und sich regelmäßig zu bewegen.

Eine Investition in Ihre Gesundheit

Zahnärzte haben immer Bedarf an neuen Ideen und Produkten, die ihnen helfen können – einem neuen Kompositmaterial, Kleber, Handstück oder Labor. Warum sollte der traditionelle Arztstuhl für unser gesamtes Berufsleben die beste Wahl sein? Ich benutze den Bambach Sattelsitz inzwischen seit 25 Jahren. Er mag wie eine große Investition erscheinen, aber ich versichere Ihnen, dass er nicht innerhalb von sechs Monaten oder einem Jahr abgenutzt sein wird. Er wurde entwickelt, um Ihre Haltung zu verbessern und Sie über Jahrzehnte zu begleiten. Wenn Sie die Sache so betrachten, wäre es verrückt, den Bambach Sattelsitz nicht zu testen.



D-2021031204 Rev1 (2021-04)