



# Eine saubere Sache: Effektive Interdentalreinigung in kleinsten Lücken

In der zahnärztlichen Praxis findet seit einigen Jahren ein Wandel von der kurativen zur prophylaxeorientierten Therapie statt. In unserer Praxis beschäftigen wir uns nun seit mehr als zwanzig Jahren mit Individualprophylaxe. Hierzu gehört neben der Anleitung zur normalen Zahnpflege ebenso die richtige Zahnzwischenraumreinigung. Bei fortgeschrittenem Zahnfleischrückgang bedarf es besonderer Hilfsmittel, weil die Zahnseide hier nicht mehr eine ausreichende Reinigung ermöglicht.

**Autor:** Thorsten Beppler

Am Anfang wurden Bürsten, ähnlich wie man sie zur Reinigung von Babyflaschen verwendet, erprobt. Es stellte sich jedoch schnell heraus, dass besondere Modifikationen notwendig waren. Zurzeit gibt es auf dem Markt verschiedene Systeme, die sich mehr oder weniger ähneln. Dabei ist auf folgende Merkmale zu achten, um eine Anwenderfreundlichkeit zu erzielen:

1. Kugelschreiberähnliche Form mit leicht einsteckbaren Ersatzbürsten,
2. integriertes Aufbewahrungsfach für Ersatzbürsten,

3. Größenunterschied der verschiedenen Bürsten durch Farbcodierung,
4. einfache Handhabung sowie
5. Haltbarkeit der Bürsten.

Ein System, das diese Forderungen erfüllt, sind die Pic-Brush® Interdentalreinigungsprodukte (Hager & Werken GmbH). Verfügbar sind die Halter als Pic-Brush Set (Halter und eine Bürste) oder als Pic-Brush Intro Kit (Halter und vier Bürsten). Diese Sets sind in Gelb, Blau, Blau transparent und Pink transparent erhältlich (Abb. 1). Die Ersatzbürsten stehen

in sieben verschiedenen Stärken von 1,6 mm bis 5 mm zur Verfügung. Diese lassen sich einfach durch die Farbcodierung der Kunststoffsockel (pink, gelb, weiß, grün, blau, orange und bordeaux; Abb. 2) unterscheiden. Die praktische Handhabung von Pic-Brush ermöglicht eine schnelle Akzeptanz bei Behandlern sowie Patienten.

## Anwendungen

Schon bei Zwischenräumen mit geringer Öffnung lässt sich eine problemlose und optimale Reinigung mit der 1,6-mm-Bürste (pink) erreichen. Andere Systeme beginnen erst bei 2 oder 2,5 mm und schließen somit solche Fälle aus. Ebenso ist die Anwendung bei festsitzenden kieferorthopädischen Geräten bei Kindern hervorragend, da die dicksten Bürsten eine optimale Reinigung z.B. zwischen Bracket/Bogen und Zahnschubstange ermöglichen (Abb. 3). Neben den KFO-Geräten sind auch festsitzender Zahnersatz sowie implantatgetragene Versorgungen problemlos zu reinigen.



Abb. 2: Farbcodierte Ersatzbürsten in sieben Stärken.

**Abb. 4:**  
Die praktische  
Aufbewahrungsfunktion.

**Weitere Vorteile**

- Der Bürstendraht ist galvanisch neutral überzogen, sodass keine Wechselwirkungen mit anderen Metallen stattfinden können. Dies sorgt auch für einen neutralen Geschmack. Die Borsten selbst sind aus Nylon gefertigt.
- Durch den 70°-Winkel zwischen Borstenfeld und Griff ist auch das Erreichen der hinteren Zwischenräume problemlos möglich.
- Der Kunststoffschaff am Bürstchen verhindert im Gegensatz zu anderen Systemen das Abbrechen des Bürstendrahtes an der Befestigungsstelle. Die Bürstchen können



im Griff sauber und griffbereit aufbewahrt werden (Abb. 4).

**Haltbarkeit**

Bei täglicher Anwendung beträgt die durchschnittliche Haltbarkeit eines Bürstchens ca. zwei bis drei Wochen und ist somit deutlich länger als bei früher verwendeten Systemen. Dies lässt Rückschlüsse auf die verwendeten Materialien und deren Verarbeitung zu. Angesichts dieser Tatsache kann Pic-Brush – in der zahnärztlichen Praxis oder im Fachhandel gekauft – jedem Vergleich mit „Supermarktangeboten“ standhalten.

**Fazit**

Nach nunmehr achtzehnjähriger Anwendung in unserer Praxis lässt sich Folgendes zusammenfassen: Im Rahmen der Paro-Behandlung und allgemeinen Prophylaxe werden die Patienten mit den verschiedenen Systemen vertraut gemacht und erkennen schnell die Vorteile der Interdentalreinigung mit Pic-Brush. Dies führt zu einer hohen Compliance bei unseren Patienten, zumal der Anschaffungspreis sehr günstig ist. Mehr als 1.000 Patienten verwenden nunmehr dieses System. Dank der leichten Handhabung ist eine regelmäßige Benutzung auch über lange Zeiträume möglich. Die Erfolge werden von den Patienten wahrgenommen. Dies ist die Voraussetzung für ein dauerhaft gutes Ergebnis im Recall.

**Abb. 3:**  
Anwendung mit  
Pic-Brush Interdentalbürsten.



**Hager & Werken**  
[Infos zum Unternehmen]

**Thorsten Beppler**  
[Infos zum Autor]

**KONTAKT**

**ZA Thorsten Beppler**  
Kamper Weg 173  
40627 Düsseldorf  
Tel.: 0211 275881  
info@zgbh.de  
zgbh.squarespace.com

ANZEIGE

**YOUNG™**

\*1 Box enthält 125 Stk. - Empf. VK € 98,90



**AKTIONSPAKET**

3 Boxen DPA's\* + 1 Proxeo Handstück

**€ 296,70**

**Einweg-Prophy-Winkelstücke**

- **Reduziertes Infektionsrisiko**
- Keine Aufbereitung, dadurch **Zeit- und Kostenersparnis**
- Der **kleine, runde Kopf** verbessert die Wendigkeit
- Besonders **schmaler Hals**



Weitere attraktive Angebote noch bis 30.11.2017  
Mehr auf [www.youngdental.eu/autumn-promotion-2017](http://www.youngdental.eu/autumn-promotion-2017)

**YOUNG**  
INNOVATIONS