

BAMBACH SATTELSITZ

Aufbau-, Gebrauchs- und Pflegeanleitung

Zunächst einmal gratulieren wir zum Kauf des Bambach Sattelsitzes. Gerade für Ihren geplagten und häufig schmerzenden Rücken wird dieser Stuhl eine spürbare Entlastung sein.

Bitte beachten Sie, dass der Bambach Sattelsitz für Ihren Körper eine neue, zumeist ungewohnte Sitzhaltung mit sich bringt. Wir empfehlen daher, dass Sie sich etwas auf dem Bambach Sattelsitz „einsitzen“ und die tägliche Sitzzeit auf dem Bambach langsam steigern. Sollte dennoch in den ersten Tagen eine Art „Muskelkater“ auftreten, so liegt das daran, dass einige Muskeln angespannt und andere entlastet werden. Gerade Rücken-, Schulter-, Nacken- und Bauchmuskulatur benötigen Zeit zur Gewöhnung an die für sie neue, natürliche Sitzposition. Das Problem wird sich nach einigen Tagen der Eingewöhnung von selbst erledigen – wie dann vor allem auch Ihre Rückenschmerzen beim Sitzen der Vergangenheit angehören werden.

Der Bambach Sattelsitz gibt Ihnen Bewegungsfreiheit! Nutzen Sie diese Freiheit, bewegen Sie sich auch während der Arbeit so viel Sie können, verändern Sie die Arbeitsposition, z.B. auch durch Veränderung der Sitzhöhe.

Aufbauanleitung

- a) Beim Aufschneiden des Kartons und der Schutzfolien vorsichtig vorgehen. Achten Sie bitte darauf, dass Sie nicht die Echtledersitzflächen des Stuhles beschädigen.
- b) Das Fahrwerk des Stuhles auf den Boden stellen. Gasdruckfeder mit der breiteren Seite nach unten in das Fahrwerk einstecken. Sitzfläche auf den oberen Teil des Stoßdämpfers aufstecken.
- c) Alle Teile sind konisch geformt und so gefertigt, dass sie sich (auch ohne verschraubt zu werden) fest miteinander verbinden. Sollten Sie aus irgendeinem Grund den Bambach Sattelsitz wieder zerlegen wollen, benutzen Sie hierfür bitte nur einen weichen Gummihammer.
- d) Montage der Rückenlehne (optional): Die Lehne mit dem Gestänge in die dafür vorgesehene Öffnung stecken, auf die gewünschte Höhe bringen und diese Einstellung dann mit dem seitlichen Knopf sichern.
- e) Montage mit Fußhöhenverstellung: Stoßdämpfer von oben ins Fahrwerk stecken. Fußring (flache Seite muss Richtung Fußboden) von unten mit den beiden Innensechskantschrauben befestigen.



Gebrauchsanleitung

Anpassen des Bambach Sattelsitzes an Ihre Körpergröße

„Im 20sten Jahrhundert sind die Menschen im Durchschnitt um 5 cm größer geworden. Ihre Möbel sind in derselben Zeit ca. 5 cm kleiner geworden.“ (Mandal, 1987)

Die richtige Höhe haben Sie, wenn Sie sich bequem und entspannt auf den Bambach Sattelsitz setzen und die ganzen Fußsohlen flach auf dem Boden stehen. Falls Sie hauptsächlich an einem Tisch sitzen, ist es besser, nun die Tischhöhe der Sitzhöhe anzupassen als umgekehrt. Während die korrekte Höhe der Sitzfläche ca. 4 cm oberhalb Ihrer Knie liegt, sollte die Tischplatte sich ungefähr auf der Höhe Ihres Gesäßes befinden.

Sitzhöhe einstellen

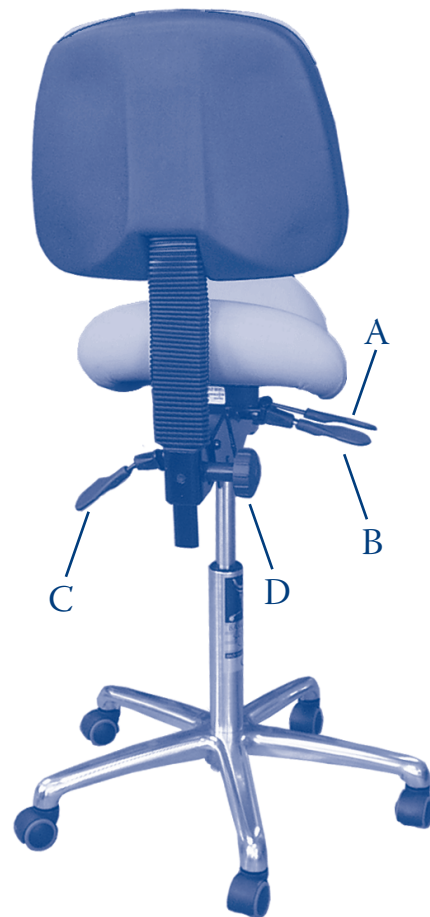
Um die Sitzhöhe zu verändern, betätigen Sie den vorderen Hebel „A“ und drücken gleichzeitig den Sitz nach unten bzw. ziehen ihn leicht nach oben. Wenn die gewünschte Höhe erreicht ist, lassen Sie einfach den Hebel los.

Neigungswinkel des Sitzes einstellen

Um den Neigungswinkel des Bambach Sattelsitzes zu verändern, ziehen Sie den hinteren rechten Hebel „B“. Indem Sie mit einer Hand die Vorderkante der Sitzfläche nach unten drücken, neigt sich der Sitz nach vorne. Indem Sie die Vorderkante hochziehen, läßt sich die Sitzfläche nach hinten wieder in die Ausgangsposition bringen.

Einstellung der Rückenlehne (falls vorhanden)

Die Rückenlehne wird mit dem hinteren linken Hebel „C“ verstellt. Wenn Sie den Hebel ziehen, ist die Rückenlehnenneigung verstellt. Wir empfehlen die Rückenlehne so einzustellen, dass sie bei normaler Sitzhaltung leichten Kontakt zur Rückenlehne haben. Sie soll den Rücken stützen, aber nicht nach vorne drücken. Wird der Hebel „C“ nach unten gedrückt, kann die gewünschte Position arretiert werden. Mit dem Drehknopf „D“ kann die Höhe der Rückenlehne eingestellt werden.



Pflegeanleitung

Um Ihrem Bambach Sattelsitz eine lange Lebensdauer zu gewährleisten, ist eine regelmäßige Pflege dringend erforderlich.

Wichtig:

Bei Verschmutzungen das Leder nur mit einem feuchten Tuch reinigen. Benutzen Sie keine herkömmlichen Desinfektionsmittel! Diese können eventuell aggressiv auf das Leder einwirken und auf der Oberfläche deutliche Schäden hinterlassen.

Für eine professionelle Reinigung und Desinfektion von Ihrem Bambach Sattelsitz verwenden Sie bitte ausschließlich MIRA® Cleaning Wipes. Als ideale Ergänzung für langanhaltende Pflege und Schutz ist zusätzlich mindestens 1 x wöchentlich das BAMBACH® Lederpflegeöl anzuwenden.

Wir hoffen, Sie werden mit derselben Zufriedenheit auf dem Bambach Sattelsitz sitzen wie viele tausend Rückengeschädigte, vor allem Kollegen von Ihnen weltweit. Sollten Sie Rückfragen haben oder weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an:

HAGER & WERKEN GmbH & Co. KG

Ackerstraße 1, 47269 Duisburg

Tel.: +49 (203) 99 269-0, Fax: +49 (203) 29 92 83

www.hagerwerken.de